

学生・教職員・組合員のみなさまへ

## 食堂レギュラーメニューの価格改定のご案内

日頃より生協食堂をご利用いただきありがとうございます。

2023年度に急激な食材高騰、人件費や物流費用の上昇などから生協食堂のレギュラーメニューの価格改定を行いました。2023年以降も食材費や物流費などの値上げが続いております。また、昨年からお米の価格が上昇したまま高止まりとなっていることもあり、食堂のレギュラーメニュー（通年で提供しているメニュー）の価格を2025年4月より値上げをさせていただくことになりました。

日頃ご利用いただいているみなさまにはご負担をおかけすることになりますが、食堂運営を継続していくためにご理解をいただくとともに、今後とも変わらずご利用を賜りますよう、お願い申し上げます。

お茶の水女子大学消費大学生生活協同組合

### 食堂メニュー価格改定表

価格改定：2025年3月31日より

	メニュー名	サイズ	現行価格			改定後価格		
			税込	税抜		税込	税抜	値上
主菜	豚カツ卵あん/ロースカツ胡麻		363	330	➡	374	340	10
	グリルチキン(おろしだれ)		319	290	➡	330	300	10
	ハンバーグ(胡麻だれ/照りタル/スパイストマト/ねぎ塩)		319	290	➡	330	300	10
	ビーフメンチデミソース/揚げ鶏香味ダレ		319	290	➡	330	300	10
	アジの大葉フライ/白身フライタルタル/海老カツタルタル/鮭チーズメンチ		319	290	➡	330	300	10
	ポーク生姜焼き		242	220	➡	253	230	10
	サバ塩焼き/ほっけ塩焼き/サバ味噌煮		242	220	➡	253	230	10
副菜	厚切りハムカツ/アジフライ/パリパリ春巻き		143	130	➡	154	140	10
	牛肉コロッケ/クリームコロッケ		121	110	➡	132	120	10
	旨辛豆腐 / バンバンジー豆腐		143	130	➡	154	140	10
	オクラの巣ごもり卵		154	140	➡	165	150	10
	オクラとろろ		143	130	➡	154	140	10
	薩摩ハーブ鶏のレバー煮/茄子ナムル/温泉卵/玉子焼き		88	80	➡	99	90	10
	揚げ餃子/竹輪磯部揚げ		66	60	➡	77	70	10
	オクラのお浸し/ほうれん草ゴマ和え/きんぴらごぼう/ひじき煮/いんげんの胡麻和え		66	60	➡	77	70	10
	冷奴		66	60	➡	77	70	10
サラダ	ごろっと野菜のツナマヨサラダ		198	180	➡	209	190	10
	蒸し鶏サラダ/ツナサラダ		165	150	➡	176	160	10
	ポテト&コーンサラダ		110	100	➡	121	110	10
	パンプキンサラダ/15品目のヘルシーサラダ		66	60	➡	77	70	10
主食	ライス	(大)	143	130	➡	209	190	60
		(中)	110	100	➡	154	140	40
		(小)	77	70	➡	99	90	20

	メニュー名	サイズ	現行価格			改定後価格		
			税込	税抜		税込	税抜	値上
汁	豚汁		88	80	➡	99	90	10
	豆腐とわかめの味噌汁		44	40		価格変更なし		
デザート	ショコラケーキ/モンブラン/抹茶きなこケーキ/あまおう苺フロマージュ/あまおう苺ムース		154	140	➡	176	160	20
	シュークリーム/エクレア/フルーツミックスヨーグルト/わらびもち		88	80	➡	99	90	10
丼類	鮭丼	(中)	561	510	➡	616	560	50
	チキン竜田丼/塩だれヒレカツ丼	(大)	616	560	➡	704	640	80
		(中)	528	480	➡	583	530	50
	海鮮かき揚げ天丼	(小)	462	420	➡	484	440	20
		(中)	528	480	➡	583	530	50
	鶏そぼろ丼/中華丼/鶏から南蛮丼/さらさらトン茶	(大)	561	510	➡	649	590	80
		(中)	473	430	➡	528	480	50
		(小)	407	370	➡	429	390	20
	辛みそ豚丼/塩だれ唐揚げ丼	(大)	528	480	➡	616	560	80
		(中)	440	400	➡	495	450	50
(小)		374	340	➡	396	360	20	
カレー類	ヒレカツカレー/チキンキーマカレー	(大)	550	500	➡	638	580	80
		(中)	462	420	➡	517	470	50
		(小)	396	360	➡	418	380	20
	7種の野菜カレー	(中)	462	420	➡	517	470	50
	カレーライス	(大)	396	360	➡	429	390	30
		(中)	308	280	➡	330	300	20
(小)		275	250	➡	286	260	10	
麺類	担々麺/濃厚にぼしラーメン	(大)	561	510	➡	605	550	40
		(中)	495	450	➡	528	480	30
	味噌ラーメン/醤油ラーメン/辛味噌ラーメン/塩ラーメン	(大)	484	440	➡	528	480	40
		(中)	418	380	➡	451	410	30
	温玉うどん・そば	(大)	462	420	➡	495	450	30
		(中)	396	360	➡	418	380	20
	かき揚げ/きつねうどん・そば	(大)	440	400	➡	473	430	30
		(中)	374	340	➡	396	360	20
夕食	セルフバー(100g当たり)		165	150	➡	176	160	10
	ライス(100g当たり)		55	50	➡	77	70	20