



管理栄養士
推奨★

豚肉きのこの麻婆豆腐に含まれる豆腐は高たんぱくでカルシウムも多く含みます。しめじにはそのカルシウムの吸収を助けるビタミンDを含み、食物繊維には腸内環境を整える働きが期待出来ます。

提供期間

/

～

/

まで



豚肉きのこの
麻婆豆腐

¥ 275 (税込)



濃厚魚介
スープつけ麺

魚介の旨味たっぷりの醤油だれに柚子胡椒をブレンドした「特製濃旨スープ」つけ麺！

¥ 517 (税込)



巨峰ゼリー

¥ 88 (税込)

国産の巨峰果汁使用！
ぶどうの美味しさたっぷりの濃厚ゼリー♪

EARLY AUTUMN MENU
初秋の
おいしい
おすすめ

管理栄養士
推奨★



さつまいも
サラダ

¥ 88 (税込)

食物繊維の豊富なさつまいもがたっぷり入ったサラダです。
食物繊維には腸内環境を整えてくれる効果が期待できます。



鶏とレンコンの天ぷら
うどん・そば

¥ 473 (税込)

秋の味覚♪「花レンコン」の磯辺揚げと鶏天を合わせてトッピングしました

魚

白身フライの和風卵あん

¥ 242 (税込)

和風だしの旨味たっぷりのとろ～り卵あんかけ

学食どうとコ-プ
毎日の「ちゃんと食べる」を応援します
メニューの詳細情報や食べ方の提案、
開発ストーリーも！皆さんの食生活を
支える大学生協の学食情報サイトです



UNIV.
CO-OP

※写真はイメージです